

FÜR UNS IST ALLES DRIN

4/2015
Mi, 28. 1. 2015
Deutschland € 2,80
Österreich € 3,00
Schweiz SFR 5,10

freundin

Kreative Wohn-Tipps

Deko, Möbel und Accessoires, mit denen das Glück bei Ihnen einzieht

Haare & Make-up

Die tollsten Trends fürs Frühjahr

MEHR SPASS IM JOB. JETZT!

Welche Ratgeber dabei helfen. Ab Seite 88

SCHLUSS MIT RÜCKEN-SCHMERZEN

8 Übungen, die Sie kennen sollten

BENIMM-SPECIAL

WIE MACHT MAN DAS HEUTE?

Sich richtig bedanken, professionell mailen: Experten sagen, wie es geht

Das ist die schönste MODE

freundin perfect piece

Die neuen Lieblinge: Kleider, Hosen, Tops, Taschen & Schuhe – ausgezeichnet mit unserem Fashion-Award



WARUM IN IHREM
BAD
VIELLEICHT SCHON
BALD EIN NEUES
FLÄSCHCHEN
STEHT

Weil darin einer der wichtigsten Trends in Sachen Schönheit steckt: Skin Softener. Was die superflüssigen Lotionen können und wie man sie einsetzt

Text: Julia Jung



Mit Thermalplankton:
„Life Plankton Essence“
von Biotherm,
125 ml um 60 Euro

WAS MACHEN SKIN SOFTENER GENAU?

„Die wässrigen Lotionen beruhigen die Haut, machen sie weicher, öffnen die Poren und bereiten sie somit optimal auf die nachfolgende Pflege vor“, erklärt Dr. Melitta Löwenstein-Frey, Dermatologin aus München.

„Das funktioniert, weil sie unter anderem eine hohe Dosis Feuchtigkeit in die Haut schleusen“, so Ulla Krause, Trainingsdirektorin von Shiseido. Und auf gut durchfeuchteter Haut verteilen sich Power-Wirkstoffe wie z.B. Vitamin C oder Retinol effektiver und ziehen besser ein.

WANN BENUTZE ICH SKIN SOFTENER?

Die Lotionen werden direkt nach der hauttypgerechten Gesichtereinigung und nach dem Tonic (Letzteres ist allerdings kein Muss) auf die trockene Haut aufgetragen. Am besten macht man das morgens und abends. „Man gibt vorzugsweise einige Tropfen davon in die Handfläche, verreibt sie leicht und drückt sie dann sofort auf

Gesicht, Hals und Dekolleté“, so Dr. Löwenstein-Frey. Die Produkte eignen sich für jeden Hauttyp, denn auch ölige oder unreine Haut braucht Feuchtigkeit.

WELCHE WIRKSTOFFE STECKEN DRIN?

Neben Feuchtigkeitsspendern wie Weintrauben oder Imortellenextrakt enthalten Skin Softener auch regenerierende und beruhigende Ingredienzen wie Thermalplankton, Seide oder Lotus. Sie sorgen dafür, dass die Haut schön prall und frisch aussieht. Die Wirkstoffe sind in Wasser eingebettet und enthalten weder Öle noch Emulsionen, dadurch dringen sie tiefer und schneller in die Haut ein als zum Beispiel schwere Creme-Formulierungen.

BRAUCHT MAN DANACH ÜBERHAUPT NOCH SEREN UND CREMES?

Auf jeden Fall. Denn in Seren stecken Wirkstoffe, die gezielt Hautprobleme wie Falten, Pigmentflecken, erweiterte Poren oder Elastizitätsverlust lindern

sollen. Und die danach aufgetragenen Cremes bewirken dank Lipiden und Antioxidantien, dass die Feuchtigkeit in der Haut gebunden wird und freie Radikale, die den Alterungsprozess beschleunigen, abgeblockt werden.

WOHER KOMMT DIESER PFLEGETREND?

In Asien sind die Skin Softener seit Jahrhunderten Teil der täglichen Hautpflege. Dort mischten sich Frauen schon zu Zeiten der koreanischen Silla-Dynastie (ab 57 v. Chr.) für strahlende Haut ihr eigenes „Schönheitswasser“ – ein Vorreiter der heutigen Lotionen, könnte man sagen. Asiatinnen haben offenbar früh erkannt, wie wichtig ausreichend Feuchtigkeit für jung aussehende Haut ist. Auch eine ausgiebige Beauty-Routine ist bei ihnen üblich: Japanerinnen pflegen sich morgens und abends mit je fünf Pflegeschritten, Koreanerinnen haben sich sogar an bis zu zehn Schritte gewöhnt.

@Reinigungslotion, Gesichtswasser und Creme jetzt shoppen auf freundin.de/gesichtspflege

Das sind die neuen PFLEGE-STARS



- 1 Mit Trauben: „Eau de Beauté“ von Caudalie, 100 ml um 35 Euro.
- 2 Mit Soja: „Fluide Préparateur“ von Annayake, 100 ml um 38 Euro.
- 3 Mit Taubnessel: „Ibuki Softening Concentrate“ von Shiseido, 75 ml um 29 Euro.
- 4 Mit Seide: „Cellular Performance Lotion I“ von Sensai, 125 ml um 70 Euro.
- 5 Mit Provitamin B: „Ideal Eau de Lagons“ von Carita, 200 ml um 36 Euro.
- 6 Mit Lotus: „Lotion Hydratante Au Cœur Fondant“ von Kenzo, 125 ml um 23 Euro.

MEHR ZUM THEMA GESICHTS-
PFLEGE: BITTE UMBLÄTTERN

